|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **http://education.simcat.ru/school74/img/1322113722_simvol_olimpiadi.gif.jpeg** | **Шифр**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  |  |  |  | |

**29-30 ноября 2019**

**Тексты заданий для муниципального этапа олимпиады**

**по Физической культуре**

**Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по Физической культуре 2019/2020 учебного года**

**Комплект заданий для учеников 7-8 классов**

|  |  |
| --- | --- |
| **Номер задания** | **Баллы** |
| 1 | 1 |
| 2 | 1 |
| 3 | 1 |
| 4 | 1 |
| 5 | 1 |
| 6 | 1 |
| 7 | 1 |
| 8 | 1 |
| 9 | 1 |
| 10 | 1 |
| 11 | 1 |
| 12 | 1 |
| 13 | 1 |
| 14 | 1 |
| 15 | 1 |
| 16 | 1 |
| 17 | 1 |
| 18 | 1 |
| 19 | 2 |
| 20 | 2 |
| 21 | 2 |
| 22 | 2 |
| 23 | 4 |
| 24 | 2 |
| 25 | 3 |
| 26 | 4 |
| 27 | 12 |
| Общий балл | 51 |

Председатель жюри: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

Члены жюри : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

***Уважаемый участник Олимпиады!***

Вам предстоит выполнить тестовые задания.

*Выполнение тестовых заданий целесообразно организовать следующим образом:*

* не спеша, внимательно прочитайте тестовое задание;
* определите, какой из предложенных вариантов ответа наиболее верный и полный;
* зачеркните букву, соответствующую выбранному Вами ответу;
* продолжайте таким образом работу до завершения выполнения тестовых заданий;
* после выполнения всех предложенных заданий еще раз удостоверьтесь в правильности выбранных Вами ответов;
* На вопросы в открытой форме Вы должны разборчиво вписать слово (словосочетание) в бланк ответов.
* На вопрос по сопоставлению Вы должны цифру из левого столбца таблицы соотнести с буквой из второго столбца.
* На вопрос по логической последовательности Вы должны в бланк ответов внести букву, которой соответствует правильная последовательность цифр.
* На задание, связанное с перечислением, вы должны в бланке ответов перечислить как можно больше известных вам факторов.
* На задание графического типа Вы должны схематично (в виде пиктограмм) изобразить требуемые упражнения.
* На задание-кроссворд вы должны вписать ответы в бланк ответов.

*Предупреждаем Вас, что:*

* при оценке тестовых заданий, где необходимо определить один *правильный ответ*, 0 баллов выставляется как за неверный ответ, а также, если участником отмечены несколько ответов (в том числе правильный), или все ответы;
* при оценке тестовых заданий, где необходимо определить все *правильные ответы*, *0 баллов* выставляется, если участником отмечены все ответы.

Задание теоретического тура считается выполненным, если Вы вовремя сдаете его членам жюри.

**Максимальная оценка – 51 балл.**

**Время на выполнение заданий - 45 минут**

Заполните анкету в бланке ответов:

1. Инструкция к тесту мне…

а. Понятна. в. Понятна не полностью.

б. Понятна отчасти. г. Не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

а. Да. б. Нет. в. Не знаю. г. Да, но стесняюсь.

***Желаем вам успеха!***

Муниципальный этап всероссийской олимпиады

2020-2021 учебный год

«*Физическая культура*»

7-8 классы

Теоретический тур

1. **Для оценивания статической координации конкретного человека используется следующая функциональная проба:**

А) ортостатическая

Б) клиностатическая

В) Штанге

Г) Ромберга

1. **Нарушение функций организма (опорно-двигательного аппарата, кровообращения, дыхания, пищеварения) при ограничении двигательной активности, снижении силы сокращения мышц называется:**

А) физиологическая активность

Б) гиподинамия

В) сила

Г) выносливость

1. **Сколько времени в день минимум подросткам нужно находиться на свежем воздухе для нормального функционирования всех органов и систем?**

А) 40 мин

Б) 1 час

В) 1.5 часа

Г) 2.5 часа

1. **Назовите автора фразы « Ничто так не истощает и не разрушает организм человека как продолжительное физическое бездействие»…**

А) Аристотель

Б) Лях

В) Лесгафт

Г) Путин

1. **В комплексе ГТО IV ступени (возрастная группа от 13 до 15 лет) в тестах по выбору дистанция плавания составляет…**

А) 10 м

Б) 25 м

В) 50 м

Г) 75 м

**6. Страна, в которой зародились Олимпийские игры…**

А) Россия

Б) Англия

В) Греция

Г) Франция

**7.Оптимальная степень овладения техникой действия, характеризующаяся автоматизированным (то есть при минимальном контроле со стороны сознания) управлением движениями, высокой прочностью и надежностью исполнения - это…**

А) двигательное умение

Б) двигательная активность

В) двигательный навык

Г) двигательная деятельность

**8. Специальная олимпиада – спортивное соревнование для лиц…**

А) с умственными отклонениями

Б) с поражениями органов слуха

В) с дефектами зрения

Г) с поражениями опорно-двигательного аппарата -

**9. Сколько игроков составляет одну команду в волейболе?**

А) 4

Б) 5

В) 6

Г) 7

**10. Согласно Всемирной организации здравоохранения здоровье – это состояние полного**

А) физического благополучия

Б) психического благополучия

В) социального благополучия

Г) материального благополучия

Отметьте все правильные позиции

**11. Установленное размещение занимающихся для совместных действий называется…**

А) колонна

Б) строй

В) шеренга

Г) линия

**12. Любое поведение, которое препятствует выполнению процедур допинг-контроля, но которое не попадает под определение запрещенного метода…**

А) ложь

Б) вранье

В) фальсификация

Г) провокация

**13. Российский лыжник, трехкратный призер Олимпийских игр 2018 года, заслуженный мастер спорта России**

А) Сергей Андронов

Б) Денис Спицов

В) Павел Доцюк

Г) Никита Гусев

**14. При самостоятельных занятиях физической культурой и спортом желательно оценивать… (выберите все правильные позиции)**

А) пульс (ЧСС) в покое и после нагрузки

Б) сон, аппетит, настроение

В) смс сообщения

Г) работоспособность, боли в мышцах

**15. Исходное положение для выполнения любого действия в баскетболе называется…**

А) позиция

Б) фигура

В) стойка

Г) местоположение

1**6. Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?**

а) обучение технике общеразвивающих упражнений

б) воспитание целеустремлённости и трудолюбия

в) оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию

г) воспитание гибкости и силовых способностей.

**17. Упражнение «наклон вперед» является тестовым для оценки …**

А) ловкости

Б) гибкости

В) силы

Г) выносливости

**18. Что является основным средством физической культуры?**

а) физические упражнения

б) спортивное оборудование

в) спортивный инвентарь

г) закаливание.

**19. Дисциплина легкой атлетики, представляющая собой забег на дистанцию 42 километра 195 метров…**

**20. Сила, быстрота, ловкость, выносливость, гибкость являются…**

**21. Спортивная бесконтактная командная игра, в которой игроки стараются забросить руками мяч в ворота противника…**

**22. Режим дня, гигиена, рациональное питание, закаливание, чередование труда и отдыха, организация целесообразного режима двигательной активности, занятий физическими упражнениями и спортом, хорошее настроение, отсутствие вредных привычек – это слагаемые…**

**23. Соотнесите названия двигательных действий с видами спорта, в которых они используются. Ответ запишите в бланке ответа соответствующими буквами.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Двигательные действия** | **Вид спорта** |
| 1. Кроль, брасс, баттерфляй | А) Теннис |
| 1. Фляк, рондат, соскок | Б) баскетбол |
| 1. Заслон, блокшот, слэм-данк | В) спортивная гимнастика |
| 1. Бэкхенд, нетбол, смэш | Г) плавание |

**24. Укажите последовательность обучения двигательным действиям (выберете нужные позиции)…**

А) этап углубленного разучивания

Б) этап закрепления и дальнейшего совершенствования

В) показательный этап

Г) этап начального разучивания

**25. Перечислите способы торможения на лыжах…**

**26. Напишите в бланке ответов напротив соответствующей буквы название упоров, изображенных на этих пиктограммах…**

|  |  |
| --- | --- |
| http://spo.1september.ru/2008/03/117.gif | **А** |
| http://spo.1september.ru/2008/03/118.gif | **Б** |
| http://spo.1september.ru/2008/03/119.gif | **В** |
| http://spo.1september.ru/2008/03/120.gif | **Г** |

**27. Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов**

**По горизонтали:**

1 – спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину соперника.

2 – контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками обычно в специальных перчатках.

**По вертикали:**

3 – зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой из винтовки.

4 –вид спорта, представляющий собой мультиспортивную гонку, состоящую из непрерывного последовательного прохождения ее участниками трех этапов: плавания, велогонки и бега.

5 – зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях.

6 – зимний олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде.

5 6

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
|  |  |  | 3 |  |  |  | 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  |
|  |
|  |  |  |  | | |  |  |
|  |  |  | | |  |  |  | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |

Вы выполнили задание.

**Поздравляем!**